

AVVENTO 2025

Pregare in famiglia

PRIMA SETTIMANA di AVVENTO



«La presenza del Signore abita nella famiglia reale e concreta, con tutte le sue sofferenze, lotte, gioie e i suoi propositi quotidiani» e «la spiritualità dell'amore familiare è fatta di migliaia di gesti reali e concreti [...] dove Dio ha la sua dimora». AL 315

Si propone un sussidio per la preghiera quotidiana in famiglia, in preparazione al Natale. Ci auguriamo che possa essere uno strumento semplice e significativo per valorizzare la casa come Chiesa Domestica e cogliere la bellezza del tempo dell'attesa.

Ogni giorno, l'invito è a raccogliersi seguendo lo schema proposto, in una pausa di intimità in famiglia con il Signore. La domenica, vi esortiamo, dopo aver partecipato alla Celebrazione Eucaristica, a ritagliarvi un momento prima del pranzo o della cena per pregare insieme.

BUONA PREGHIERA!



Prima Settimana Di Avvento

Domenica

30

Novembre



Segno: Si accende la prima candela di Avvento

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 24,37-44

...Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa. Perciò anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo»....

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Quale diluvio ti ha risvegliato dal tuo benessere? In quali momenti ti sei sentito sollevato affidando la tua vita al Signore? Cosa significa per te vigilare?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Lunedì

1

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 8,5-11

In quel tempo, entrato Gesù in Cafarnao, gli venne incontro un centurione che lo scongiurava e diceva: «Signore, il mio servo è in casa, a letto, paralizzato e soffre terribilmente». Gli disse: «Verrò e lo guarirò» ...

... Ascoltandolo, Gesù si meravigliò e disse a quelli che lo seguivano: «In verità io vi dico, in Israele non ho trovato nessuno con una fede così grande!» ...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Quale parola è stata per me fonte di vita? Cosa mi disarmava, davanti al Signore? Come posso meravigliare oggi il Signore con la mia fede?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento



Martedì

2

Dicembre

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 10,21-24

In quella stessa ora Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: «Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli»

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Quale grande cosa è stata rivelata al mio sguardo? In quale luogo della mia vita vorrei avere la fiducia di un bambino? In quali situazioni hai visto la tua parte piccola venire allo scoperto? Come si è manifestata?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Mercoledì

3

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 15,29-37

... Gesù domandò loro: «Quanti pani avete?». Dissero: «Sette, e pochi pesciolini». Dopo aver ordinato alla folla di sedersi per terra, prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò e li dava ai discepoli, e i discepoli alla folla.

Tutti mangiarono a sazietà. Portarono via i pezzi avanzati: sette sporte piene.

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Quando nella tua vita la tenerezza data o ricevuta ha fatto la differenza? Per che cosa ti preoccupi maggiormente? Che cosa accumuli più facilmente per proteggerti? Cos'è per te un miracolo?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Giovedì

4

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 7,21.24-27

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

“Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia”...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Nella mia quotidianità su che cosa faccio affidamento? A chi presto ascolto nella mia vita? A quale tipo di messaggi do spazio? Attraverso le mie parole cosa comunico di me stesso?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Venerdì

5

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 9,27-31

In quel tempo, mentre Gesù si allontanava, due ciechi lo seguirono gridando: «Figlio di Davide, abbi pietà di noi!». Entrato in casa, i ciechi gli si avvicinarono e Gesù disse loro: «Credete che io possa fare questo?». Gli risposero: «Sì, o Signore!». Allora toccò loro gli occhi e disse: «Avvenga per voi secondo la vostra fede». E si aprirono loro gli occhi. Quindi Gesù li ammonì dicendo: «Badate che nessuno lo sappia!». Ma essi, appena usciti, ne diffusero la notizia in tutta quella regione.

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

A quali sensi mi affido quando non riesco a vedere? Per quale mia cecità oggi chiedo pietà e perdono al Signore? Cosa ho bisogno di vedere meglio? Cosa devo aprire nella mia vita?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Sabato

6

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 9,35-38 - 10,1.6-8

.... «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! [...] Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date».

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

A chi scelgo di rivolgere un gesto di carità oggi? A chi le mie parole possono offrire speranza? Quale luogo della mia vita merita compassione?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen